

HIER FINDEN SIE FACHLICHE HILFE:

Eine erste Ansprechperson kann Ihre Hausärztin / Ihr Hausarzt oder die Seelsorge Ihres Wohnortes sein. Reden Sie über das Ereignis, über Ihre Trauer und Ihre Sorgen.

Wenn Sie weitere Unterstützung brauchen, hier gibt es professionelle Hilfe.

SCHWEIZ

143

Dargebotene Hand, Mail und Chat , www.143.ch

147

Notruf Kinder und Jugendliche, Pro Juventute, beratung@147.ch

058 261 61 61

Pro Juventute Elternberatung, (24 Std./7 Tage), www.elternberatung.projuventute.ch

0848 35 45 55

Elternnotruf, www.elternnotruf.ch

BASEL-STADT UND BASEL-LANDSCHAFT

061 261 15 15

Medizinische Notrufzentrale, Hausärztlicher Notfalldienst

061 325 51 11

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel UPK

Empfang und Auskunft; Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel, www.upk.ch

061 325 51 00

UPK Basel Klinik für Erwachsene, Patientenaufnahme und Notfall Psychiatrie 24h; Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel

061 325 81 81

UPK Basel Walk-in/Akutambulanz Gesundheitszentrum Psychiatrie, offene Sprechstunde für Erwachsene; Kornhausgasse 7, 4051 Basel (Mo–Fr 8–16 Uhr), zdk@upk.ch

061 325 82 00

UPK Basel Klinik für Kinder und Jugendliche; Kornhausgasse 7, 4051 Basel, (Mo–Fr 8–12, 13-17)

061 553 53 53

Psychiatrie Baselland; Biententalstrasse 7, 4410 Liestal (Notfall: aufnahme@pbl.ch)

061 553 56 56

Psychiatrie Baselland; Notfall Erwachsene

061 553 55 55

Psychiatrie Baselland; Notfall Kinder und Jugendliche

061 553 59 50

Kinder- und Jugendpsychiatrie Poliklinik Bruderholz; Personalhaus B, 4101 Bruderholz, (8–12, 14–17.30)

061 553 59 19

Kinder- und Jugendpsychiatrie Poliklinik Liestal; Goldbrunnenstrasse 14, 4410 Liestal, (8–12, 14–17:30)

061 553 59 50

Kinder- und Jugendpsychiatrie Poliklinik Laufen; Im Grossen Grien 6, 4242 Laufen, (8–12, 14–17:30)

061 686 68 68

Familien- und Erziehungsberatung; Greifengasse 23, 4005 Basel, www.fabe.ch

061 711 72 50

Familien- und Jugendberatung Birseck; Hauptstrasse 1, 4153 Reinach, www.fjb-birseck.ch

061 686 92 22

Stiftung Rheinleben – Angehörigenberatung – Clarastrasse 6, 4058 Basel,
www.stiftungrheinleben.ch/beratung

SCHULPSYCHOLOGISCHE DIENSTE

061 267 69 00

Schulpsychologischer Dienst Basel; Austrasse 67, 4051 Basel, www.volksschulen.bs.ch/spd

Schulpsychologischer Dienst Baselland:

061 552 70 20

Kreisstelle 1: Wasserturmplatz 5, 4410 Liestal; Bahnhofstrasse 8, 4132 Muttenz

061 552 70 40

Kreisstelle 2: Gorenmattstrasse 19, 4102 Binningen; Baslerstrasse 255, 4132 Allschwil, Enge Gasse 10,
4242 Laufen

SELBSTHILFE

061 689 90 90

Zentrum Selbsthilfe; Feldbergstrasse 55, Basel, mail@zentrumselbsthilfe.ch

Verein Aurora, Kontaktstelle für Verwitwete mit minderjährigen Kindern, www.verein-aurora.ch

Verein Trauernetz, www.trauernetz.ch

KIRCHEN

Seelsorge der örtlichen Kirchgemeinde

Römisch-katholische Kirche Basel, www.rkk-bs.ch/notfallseelsorge

Evangelisch-reformierte Kirche Basel, www.erk-bs.ch/seelsorge

HOMEPAGES ZUR SUCHE VON TRAUMAPSYCHOLOGEN, -PSYCHIATER

www.doc24.ch

Eingeben von Fachrichtung und Kanton

www.triregionet.info

Therapeutenliste

Unterstützung im Alltag

061 319 56 51

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Basel-Stadt, Familienentlastung
Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel, www.srk-basel.ch/Entlastung

061 905 82 19

Schweizerisches Rotes Kreuz Baselland, Familienentlastung, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal,
www.srk-baselland/Familienentlastung

078 406 44 34

Elternhilfe beider Basel, Familienbegleitung, Postfach, 4002 Basel, www.elternhilfe.ch

Weitere Informationsplattformen

Stiftung Pro Mente Sana, Psychische Gesundheit stärken, www.promentesana.ch

Gesundheitsplattform für Jugendliche www.feel-ok.ch

Suizidhinterbliebene Basel / Postfach / 4144 Arlesheim

24.03.2021